



Was sagt mein Körper und warum weiß ich nichts davon? So wirken Gang und Haltung, Mimik und Gestik.

Die Inhalte

- Was Sie an der Körpersprache erkennen können
- Wieso kleinste Signale gesprächsentscheidend sein können
- Wie Sie den 1. Eindruck optimal nützen
- Wie Sie mit Körpersprache Selbstsicherheit und Sympathie ausstrahlen
- Was Ihnen das Händeschütteln verrät
- Wieso der richtige Abstand erfolgsentscheidend sein kann
- Mit Gestik-Werkzeugen Ihren Worten mehr Nachdruck verleihen

Was Sie aus diesem Workshop mitnehmen können

- Begeisterung, Freude und Sicherheit „ausstrahlen“
- Überzeugend wirken
- Körpersprache besser „lesen“ können
- Mit der richtigen Handhaltung Ihr Gesagtes strukturieren
- Signale richtig interpretieren
- Ihre eigenen Gefühle mit Ihrer Körpersprache beeinflussen

Besonderheiten

- „Edutainment“ - Lernen mit Spaß und Humor
- Konkrete Werkzeuge und Ideen für den Alltag
- Praxistipps und Umsetzungshilfen